

# ¿QUE NECESITAS TRAER?

## Ropa personal:

- Zapatos de vestir y zapatillas deportivas
- Un chándal para la actividad física
- Camisetas y shorts para una semana
- Ropa interior para 5 días y 2 pijamas
- Calcetines: 6 pares deporte y 2 vestir
- Por lo menos un jersey
- Unos pantalones largos o tejanos
- Ropa elegante para la fiesta

## Ropa de baño:

- Toallas para la piscina
- 2 toallas de mano y ducha/albornoz
- 2 trajes de baño
- Zapatillas de ducha/playa

## Bolsa de aseo:

- Jabón, champú y manopla o esponja
- Champú o loción anti-parásitos (como medida preventiva)
- Cepillo y pasta dentífrica, colonia y peine
- Colonia anti-mosquitos (no insecticidas)
- Cremas protectoras: piel y labios

## Cosas IMPORTANTES:

- Gafas de repuesto, en caso de usarse
- Linterna y repuesto de pilas
- Protector solar
- Gafas de buceo, para los que usen gafas

## Cosas que te daremos:

- Material necesario para cada actividad

## Cosas que NO PUEDES traer:

- Cerillas, mecheros, petardos, navaja, etc
- Tabaco ni alcohol
- Objetos de valor, consolas portátiles, iPod, Tablets...
- No recomendamos traer mucho dinero

## Documentación a traer:

- La ficha médica completa y firmada
- Tarjeta sanitaria (original, no fotocopias)
- Tarjeta de seguro privado (si se tiene)
- Dni o Pasaporte